


リンクス阿蘇アスリートクラブ 練習計画(6月)

○悪天候により中止や練習場所を変更にする場合はLINE連絡網で連絡を回します。

○跳躍以外の種目別練習は入会あれば練習を組みます。土日は会場の空きや行事を見てLINE連絡網で連絡します。

月日	曜	行事(施設利用等)	時間	内容	場所
6月1日	土	高校総体県予選(えがお) ↓ 車椅子競技会(スイス)	10:00開始(大会)	種目別(棒高跳)	えがお(パック)
			終日(大会見学)	種目別(跳躍他)	えがお
6月2日	日	↓	LINEでの連絡 (土日のどちらか一方)	幼児	サブ
			終日(大会見学)	種目別(跳躍他)	えがお
6月3日	月		17:00~18:30	小学生(高学年)	サブ(室内)
6月4日	火		帰国		
6月5日	水		16:30~18:30	種目別(跳躍)	あびか
6月6日	木		17:00~18:00	小学生(低学年)	サブ(室内)
6月7日	金		17:00~18:30	種目別(棒高跳)	阿蘇中央高校
6月8日	土	県中学陸上選手権大会	午後(午前大会)	種目別(棒高跳)	えがお(地下)
			大会参加(終日)	種目別(跳躍他)	えがお健康スタジアム
6月9日	日	↓	LINEでの連絡 (土日のどちらか一方)	幼児	サブ
			大会参加(終日)	種目別(跳躍他)	えがお健康スタジアム
6月10日	月		17:00~18:30	小学生(高学年)	サブ(室内)
6月11日	火		17:00~18:30	種目別(棒高跳)	阿蘇中央高校
6月12日	水		16:30~18:30	種目別(跳躍)	あびか
6月13日	木	高校総体南九州予選(鹿児島)	17:00~18:00	小学生(低学年)	サブ(室内)
6月14日	金	↓	終日(大会参加)	種目別(棒高跳)	鴨池(鹿児島)
6月15日	土	日体大競技会 ↓ 八代陸上競技記録会			
			LINEでの連絡 (土日のどちらか一方)	幼児	サブ
6月16日	日	↓			
6月17日	月		17:00~18:30	小学生(高学年)	サブ(室内)
6月18日	火		17:00~18:30	種目別(棒高跳)	阿蘇中央高校
6月19日	水		16:30~18:30	種目別(跳躍)	あびか
6月20日	木		17:00~18:00	小学生(低学年)	サブ(室内)
6月21日	金		17:00~18:30	種目別(棒高跳)	阿蘇中央高校
6月22日	土	熊本県記録会(えがお) ↓ 阿蘇郡市中体連夏季大会(~23日)	終日(大会と練習)	種目別(棒高跳)	えがお健康スタジアム
			終日(大会と練習)	種目別(跳躍他)	えがお健康スタジアム
6月23日	日	↓	LINEでの連絡 (土日のどちらか一方)	幼児	サブ
			LINEでの連絡	種目別(跳躍他)	サブ
6月24日	月		17:00~18:30	小学生(高学年)	サブ(室内)
6月25日	火		17:00~18:30	種目別(棒高跳)	阿蘇中央高校
6月26日	水		16:30~18:30	種目別(跳躍)	あびか
6月27日	木		17:00~18:00	小学生(低学年)	サブ(室内)
6月28日	金		17:00~18:30	種目別(棒高跳)	阿蘇中央高校
6月29日	土		熊本県記録会(えがお)	終日(大会と練習)	種目別(跳躍他)
6月30日	日	↓	LINEでの連絡 (土日のどちらか一方)	幼児	サブ
			9:30~12:00	種目別(棒高跳)	阿蘇中央高校
			14:00~16:30	種目別(跳躍他)	あびか

【7月8月の主な予定】 7月6日~7日 関東パラリンピック競技会(町田市) 7月13日14日 国体最終予選(えがお)
 7月20日21日 中学通信陸上(えがお) 7月20日21日 ジャパンパラリンピック(岐阜) 8月7日8日 九州中学陸上(えがお)
 8月24日25日 ジュニアオリンピック県予選(えがお) 8月31日 高校学年別(えがお) 9月1日 九州マスターズ陸上(えがお)